

# KINDER



**Alle meine Gefühle dürfen sein –  
wie gehe ich friedlich damit um???**

Das ist das Motto unserer Yogazeit am 23.03.24 in der  
Physiotherapiepraxis Primus in Bittenfeld, Haldenweg 18.

**7 – 10 Jährige** von 10.00 – 11.30 Uhr  
**11 – 14 Jährige** von 11.45 – 13.15 Uhr

Die Kosten sind 13 EU pro Kind (das Geschwisterkind zahlt 10 EU).  
Bitte meldet Euch per Mail verbindlich an. Die Plätze sind begrenzt.  
Yogamatten, Decken und Kissen bitte von zu Hause mitbringen.  
Ich freue mich auf Euch!

**Esther Monreal**  
**Sehenswert – Praxis für ganzheitliches Sehen**  
**Mail: [info@ganzheitliches-sehen.de](mailto:info@ganzheitliches-sehen.de)**



*YOGA ZEIT • esther monreal*