



# **Sich treiben lassen oder dem inneren Antreiber gehorchen? Wie ist das bei Dir?**

## **Lass Dich treiben und bleibe vertrauensvoll anwesend in Deinem Leben...**

... diesen Satz möchte ich mit Dir erkunden, bewegen, erspüren.

Hast Du Lust durch besondere Augenbewegungen und das Wahrnehmen Deines persönlichen Sehens mehr über Dich herauszufinden? Magst Du durch das Erkennen Deiner Sichtweisen auch die Zusammenhänge ergründen, die Deine inneren Antreiber aktivieren?

Durch Yoga und die bewusste Atmung kann sich Ruhe und Entspannung in unserem gesamten Körper ausbreiten und neuer Raum für die eigene Wahrnehmung darf entstehen.

Bei fabelhaftem Essen, Yoga, Sauna, schwimmen und Bewegung an der frischen Luft darfst Du Dich treiben lassen und somit Deinem Innersten näherkommen.

**Seminarort:** Hotel Rose, Familie Carle, Weißblensburger Str. 12, 74626 Bretzfeld

**Termin:** Freitag, 03.11.2023 16 Uhr bis Sonntag, 05.11.2023 12 Uhr

**Kosten:** Seminargebühr 260 EU zuzügl.

2x Übernachtung im Doppelzimmer als Einzelzimmernutzung pro Person 324,00 EU  
ODER

2x Übernachtung im Doppelzimmer pro Person 229,00 EU

incl. Halbpension, Seminarverpflegung, Sauna- und Schwimmbadnutzung

**Bei Anmeldung bis zum 01.08.2023 gilt der EarlyBird Preis von:**

**220,00 EU für die Seminargebühr.**

**Anmeldungen bitte an:** [info@ganzheitliches-sehen.de](mailto:info@ganzheitliches-sehen.de)

Ich freue mich auf eine wunderbare Zeit mit Dir.

**Esther Monreal**

**Sehenswert - Praxis für ganzheitliches Sehen und Yoga**



YOGA ZEIT • esther monreal

## **Erläuterungen**

**Das Seminar beinhaltet** 3 Yogaeinheiten von 75 - 90 Minuten und ca. 8 Stunden Sehvergnügen mit Sehübungen und theoretischen Inhalten und mindestens einem Augenspaziergang an der frischen Luft.

Jede/r Teilnehmer/in kann mir gerne vorab in einer Mail etwas zur eigenen „Sehgeschichte“ bzw. die Brillenglaswerte oder Befunde zukommen lassen, damit ich noch individueller auf das Persönliche eingehen kann.

**Die Seminargebühr** beinhaltet die Raummiete und die Seminarverpflegung. Der Betrag von 260 EU (EarlyBird 220 EU) darf auf mein unten aufgeführtes Konto überwiesen werden. Der Zahlungseingang dient als Seminaranmeldung. Zusätzlich bitte ich um eine Information per Mail.

Überweisung bitte an:

Esther Monreal

VR Bank Rhein - Mosel eG, IBAN: DE44 5746 0117 0008 5559 67,

BIC: GENODED1MPO

**Die Hotelkosten** (Übernachtung mit Halbpension, Sauna- und Schwimmbadnutzung incl. Bademantel und Handtüchern) werden vor Ort im Hotel bezahlt. Die Hotelzimmer werden von mir, nach Anmeldung bzw. Zahlung der Seminargebühr, gebucht. Bitte vorab genau auf die Möglichkeiten der Zimmerauswahl achten! Möglicherweise können nicht alle Wünsche bei der Zimmerverteilung berücksichtigt werden. Wer sich zuerst anmeldet, hat die besten Chancen, dass der Zimmerwunsch erfüllt wird.

### **Stornobedingungen:**

Im Falle eines Rücktritts vom Seminar betragen die Kosten wie folgt:

Bis 30 Tage vor Seminarbeginn 30 EU,

bis 14 Tage vor Seminarbeginn 50 EU,

weniger als 14 Tage vor Seminarbeginn bleibt der volle Seminarpreis bestehen.

Die Stornobedingungen des Hotels stehen auf der Homepage:

[www.rose-bitzfeld.de](http://www.rose-bitzfeld.de)

### **Wellness:**

Es steht eine kleine Sauna mit Ruheraum und ein Hallenbad zur Benutzung zur Verfügung.

Sehenswert – Praxis für ganzheitliches Sehen und Yoga

Lehmgrubenweg 12

71642 Ludwigsburg

[www.esther-monreal.de](http://www.esther-monreal.de)

info@ganzheitliches-sehen.de