



## **Sehvergnügte Selbstwahrnehmung statt Selbstoptimierungsmodus**

Kannst Du Dich betrachten und annehmen in all Deinen Facetten?

Durch Yogahaltungen, Atembeobachtungen und vernügte Sehubungen verändert sich möglicherweise Dein Blick auf Dich selbst. Komm raus aus Deinem kontrollierten Modus, in eine unbeschwerte Sicht, um eine tiefe Herzensverbindung zu schaffen, zu Deinem Innersten...  
...ein paar Stunden Zeit mit Dir selbst, um die Dinge aus einer anderen Perspektive zu betrachten.

Ich freue mich, wenn DU dabei bist!

**Termine:** Samstag, 13.05.2023, 01.07.2023, 30.09.2023, 16.12.2023  
jeweils von 13.00 bis 17.00 Uhr

**Kosten:** pro Termin 59 EU, wer gleich alle 4 Termine bucht zahlt 210 EU

**Ort:** Yoga15 in Waiblingen, Beim Hochwachturm 15

**Verpflegung:** Wasser, Tee, Knabbereien

**Mitzubringen sind:** Yogamatten, Decken, Kissen und bequeme Kleidung

**Verbindliche Anmeldung bitte per Mail!**

Der Zahlungseingang gilt als Anmeldung.  
VR Bank Rhein-Mosel IBAN: DE71 5766 2263 0008 5559 67  
BIC: GENODED1MPO

Bei Absagen des Seminars nach Zahlungseingang wird eine Stornierungsgebühr von 18 EU einbehalten. Bei Absagen ab 2 Tage vor dem Seminar können die Kosten nicht erstattet werden. Ersatzteilnehmer sind herzlich willkommen.

**Esther Monreal**

Sehenswert – Praxis für ganzheitliches Sehen  
[info@ganzheitliches-sehen.de](mailto:info@ganzheitliches-sehen.de)