



## **YOGAZEIT –**

**durch die sanften Bewegungen und den tiefen Atem den eigenen Körper besser verstehen und sich selbst immer besser kennenlernen und wahrnehmen...**

**Neue Kurse:** donnerstags vom 28.04. – 02.06.2022 von 9.00 – 10.30 Uhr

donnerstags vom 28.04. – 02.06.2022 von 19.30 – 21.00 Uhr

(Termine: 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 02.06.)

**Ort:** Hebammenpraxis „mit Hand und Herz“, Kehlenweg 5, WN-Bittenfeld

**Anmeldungen** bitte per Mail an [info@ganzheitliches-sehen.de](mailto:info@ganzheitliches-sehen.de)

**Kosten:** 5 x 90 Minuten a 14 EU      Kursgebühr: 70,00 EU

**Überweisung** bitte an:

Esther Monreal      VR Bank Rhein - Mosel eG

IBAN: DE44 5746 0117 0008 5559 67      BIC: GENODED1NWD

Ab 4 Teilnehmerinnen findet der Kurs statt.

Ich freue mich, wenn Du dabei bist!

**Esther Monreal**

**sehenswert – Praxis für ganzheitliches Sehen  
Lehmgrubenweg 12 – 71642 LB-Poppenweiler  
07144-2610157 oder 0152-02828096**