



Sehvergnügen und Yoga in der Vulkaneifel

Erfahre Dein Sehen auf eine besondere Weise, in den verschiedensten Facetten und in den feinsten Nuancen... dadurch eröffnet sich ein Weg nach innen, zum Innersten. Hier gibt es unglaubliche Schätze zu entdecken, zu erfahren, zu fühlen – neugierig?

Ich freue mich, wenn Du dabei bist!

Mittels verschiedener Augenübungen ergründen wir unser Sehen, aktivieren unsere Augenmuskeln und schauen mit entspannten Augen in die reizvolle Vulkaneifel. Wir erfahren unser inneres Sehen und unsere persönlichen Sichtweisen.

Durch die Dehnung unseres Körpers in den Yogahaltungen und durch die bewusste, tiefe Atmung kann sich Ruhe und Entspannung in unserem gesamten Körper ausbreiten und neuer Raum für die eigene Wahrnehmung darf entstehen... ein Vergnügen für alle Sinne, das auch noch durch fabelhaftes Essen, Sauna und Wellnessangebote abgerundet wird.

Seminarort: Vulkanhotel balance & selfness, Hochstr. 7, 54597 Steffeln/Eifel

Termin: 20.05.2022 bis 22.05.2022 **UND** 11.11.2022 bis 13.11.2022
Beginn: Freitag 15 Uhr bis Ende: Sonntag 12 Uhr

Kosten: komplett pro Wochenende 426 EU
2x ÜN im DZ (p P 206 EU) incl. Halbpension, Seminarverpflegung, Saunanutzung und Seminargebühr (220 EU)

Bei Anmeldung bis 08.04.2022 Earlybird-Preis 396 EU

Anmeldungen bitte an: info@ganzheitliches-sehen.de



Ich freue mich auf eine entspannte Zeit mit Dir in der wunderschönen Vulkaneifel!

Esther Monreal
- sehenswert - Praxis für ganzheitliches Sehen

www.esther-monreal.de

Erläuterungen

Das Seminar beinhaltet 3 Yogaeinheiten a ca. 90 Minuten und ca. 8 Stunden Sehvergnügen mit Sehübungen, zwei Augenspaziergängen an der frischen Luft und theoretischen Inhalten.

Die Seminargebühr von 220 EU (EarlyBird 190 EU) darf auf mein unten aufgeführtes Konto überwiesen werden. Der Zahlungseingang dient als Seminaranmeldung.

Überweisung bitte an: Esther Monreal
VR Bank Rhein - Mosel eG, IBAN: DE44 5746 0117 0008 5559 67,
BIC: GENODED1MPO

Die Hotelkosten (Übernachtung mit Halbpension, Seminarverpflegung, Saunanutzung incl. Bademantel, Handtücher und Badeschuhe) in Höhe von 206 EU (Einzelzimmer 216 EU) werden vor Ort im Hotel bezahlt. Wer ein Doppelzimmer als Einzelzimmer nutzen möchte, kann dies gegen einen Aufpreis von 30 EU gerne bei mir buchen.

Es stehen nur wenige Einzelzimmer zur Verfügung. Bei der Vergabe zählt das Anmeldedatum bzw. Überweisungsdatum.

Stornobedingungen:

Im Falle eines Rücktritts vom Seminar betragen die Kosten wie folgt:
Bis 30 Tage vor Seminarbeginn 30 EU,
bis 14 Tage vor Seminarbeginn 50 EU,
weniger als 14 Tage vor Seminarbeginn bleibt der volle Seminarpreis bestehen.

Die Stornobedingungen des Hotels stehen auf der Homepage:
www.balance-hotel-efel.de

Coronabedingungen und Hygienemaßnahmen werden, je nach Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz, vor Seminarbeginn bekannt gegeben.

Wellness:

Gerne können vorab schon Termine für Massagen, Bäder oder sonstige Wellnessanwendungen über das Hotel gebucht werden. Die Buchung bei Anreise kann zu spät sein, da die Anwendungen sehr beliebt sind. Ich bitte um kurze Rücksprache mit mir, um den zeitlichen Rahmen zwischen Seminar und Wellnessanwendungen einhalten zu können.

Bei weiteren Fragen, melde Dich gerne bei mir!