

Besinnlicher Blickwechsel

im Advent

Aktivierende Yogahaltungen um den Körper zu spüren,
Atembeobachtungen, um Druck abzubauen und Kraft zu tanken
und Sehübungen, um eine tiefe Verbindung zu Deinem Innersten zu schaffen

...ein paar Stunden Zeit mit Dir, um die Adventszeit aus Deinen persönlichen,
verschiedenen Perspektiven zu betrachten.

Termine: Samstag, 13.12.2025 einmal von 11.00 bis 14.30 Uhr
UND um 16.00 bis 19.30 Uhr

Kosten: je 3 Stunden 69 EU

Ort: Hauffstr. 11a, 71672 Marbach am Neckar

Es gibt Wasser, Tee und Gebäck, um uns zwischendurch zu stärken.
Yogamatten, Decken und Kissen bitte mitbringen, damit Du es gemütlich
hast.

Verbindliche Anmeldung bitte per Mail!
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 5 Personen.

Bei Absagen des Seminars nach Zahlungseingang wird eine
Stornierungsgebühr von 20 EU einbehalten. Bei Absagen ab 2 Tage vor dem
Seminar können die Kosten nicht erstattet werden. Ersatzteilnehmer sind
herzlich willkommen.

Ich freue mich, wenn DU dabei bist!

Esther Monreal

