

You´ve got a friend...

**...wertvolle Zeit mit Dir und Deiner Freundin,
begleitet von Ana-Maria Lederer und Esther Monreal**

Gönnt Euch eine kleine gemeinsame Pause im Alltag um aufzutanken, Eure Körper zu spüren und das Leben bewusst wahrzunehmen.

- Osteopathie als Wellnessbehandlung
- Tiefenentspannung mit sanftem Yoga und individuellem Duft und Farblichtbehandlung
- Tee, kleine Köstlichkeiten und gute Gespräche

Während eine von Euch die entspannende und ausgleichende Osteopathie genießt, lässt die andere sich mit sanftem Yoga und abgestimmten Düften aus der Farblichtbehandlung im Innersten berühren.

Nach 45 Minuten genießt Ihr eine Pause bei alkoholfreiem Sekt, Tee oder Wasser und Naschereien.

Anschließend wechselt Ihr die Behandlungen.

Allgemeine Informationen:

Bitte tragt sehr bequeme Kleidung und bringt ein großes Handtuch/Decke und warme Socken mit. Es sind keinerlei Vorkenntnisse in Yoga nötig!

Gesamtpreis 290 EU

Terminvereinbarung per Mail: info@ganzheitliches-sehen.de

Wir freuen uns schon sehr auf Euch!

Ana-Maria und Esther Monreal

Praxishaus – Hauffstr. 11a, 71672 Marbach am Neckar